



Links: praktijkruimte van de kliniek van de gebroeders Kleinsman;

boven: de wachtkamer. Dag en nacht staat het personeel hier klaar.

en zijn ze uiteindelijk duurder uit.' De tandartspraktijken in landen als Turkije, Bulgarije en Roemenië worden volgens Beekmans vooral gerund door ondernemers die geld willen verdienen. Ze springen slim in op de behoefte aan het perfecte gebit. 'Geld moet niet de drijfveer zijn, in ons vak is juist de zorg zo belangrijk. Het is jammer dat de mate van kwaliteit voor een leek lastig is te meten. Daarom pleit ik voor een sterrensysteem

teem als bij de hotelbranche, waarbij tandartsen accreditaties kunnen verdienen voor bijscholing en geleverde kwaliteit.'

### Russische roulette

Joost Roeters, bijzonder hoogleraar adhesieve tandheelkunde bij Acta Amsterdam en universitair hoofddocent aan de Radbouduniversiteit in Nijmegen, noemt de praktijken zelfs Russische roulette. 'Ik zou zo'n kliniek alleen bezoeken als mijn eigen huistandarts dit adres aanraadt. Of als je over een bepaalde kliniek veel goede berichten hoort.'

Tot slot rijst de vraag welke risico's er kleven aan het verfraaien van een gebit. Volgens Roeters hangt het af van de behandeling die je kiest. 'In de meeste gevallen valt het wel mee. Echt gevaarlijk is het niet. Maar als een gezonde tand wordt afgeslepen om er een vulling op te plaatsen, is dat toch schadelijk. Dat zou zo veel mogelijk vermeden moeten worden.'

Om die reden gaat zijn voorkeur uit naar het gebruik van composiet boven porselein. 'De behandeling is in één keer klaar, er hoeft minder van de tand te worden weggeslepen en de kosten zijn vele malen lager. Op die manier is een reis naar het buitenland niet direct nodig; in ons land is er een grote groep tandartsen die deze techniek beheersen en dagelijks in de praktijk toepast.'

### Onnatuurlijk is de norm

Bepaalde ontwikkelingen in de tandheelkunde hebben er volgens hoogleraar Roeters voor gezorgd dat een onnatuurlijk uiterlijk van het gebit de esthetische norm is geworden. 'Van nature is een tand onderaan donkerder van kleur dan in het midden. De snijrand noemen we translucient, een beetje grijsig van kleur, waardoor die soms doorzichtig lijkt. Zet je daar een hagelwitte facing op, dan valt dat heel erg op. Het gevolg is dat natuurlijke tanden niet mooi genoeg meer worden bevonden.'

Mocht u een opknapbeurt voor uw gebit overwegen, informeer dan bij uw eigen tandarts. Of stop met snoepen, roken en het drinken van koffie en rode wijn. Want minister Edith Schippers van Volksgezondheid is van plan de prijzen voor de mondzorg in 2012 vrij te geven. Dan wordt het helemaal lastig om te bepalen wie u op zijn glimlach moet geloven.

Cosmetische tandheelkunde is duur, daarom wijkt men uit naar landen rond de Zwarte Zee

