

Te koop: de perfecte lach

Tandartsen krijgen het steeds drukker. Niet zozeer met gaatjes vullen, maar met het verfraaien van het gebit. Recht en wit, dat is de wens. Welke behandelingen zijn mogelijk? En wat zijn de risico's? Door Barbelijn Bertram en Elleke van Duin

Filmsterren, zakenmensen, BN'ers en politici waren de eersten. Maar onderhand heeft een kwart van alle Nederlanders de tandarts al eens voor een cosmetische behandeling bezocht. Vrouwen vaker dan mannen. Zij laten hun tanden recht zetten, bleken en hun amalgaamvullingen vervangen door een porseleinen of composietexemplaar. Of ze regelen een Hollywoodsmile met behulp van facings, porseleinen schildjes die over de tanden geplaatst worden waardoor het gebit er schoon en wit uitziet. Make-overprogramma's op televisie laten zien dat een mooi, regelmatig gebit zorgt voor een fris en jeugdig uiterlijk. Daarvoor volstaat meestal een bezoek aan de reguliere, eigen tandarts. Of een tandheelkundig centrum dat zich heeft gespecialiseerd in de esthetische kant van het vak.

Rob de Bruin is tandarts in Amsterdam Oud-Zuid en gespecialiseerd in Cerec, een computer-gestuurd 3D-restauratiesysteem. Met dat systeem vervangt hij binnen één afspraak kronen, fa-

cings en inlays (porseleinen vullingen) door perfect passende nieuwe porseleinen versies met exact hetzelfde kleurverloop als de rest van het gebit. Kosten: vanaf € 300 per tand of kies. Maar De Bruin behandelt niet zomaar iedereen met Cerec. Wanneer zich een patiënt meldt met gave voortanden die iets aan de vorm en stand van de tanden wil veranderen, dan raadt hij in eerste instantie een beugel aan. 'Als de patiënt dat om esthetische redenen niet wil, kan met behulp van een composietrestauratie de stand van de tanden worden aangepast. Geeft men toch de voorkeur aan een facing, dan kan dat natuurlijk, maar eigenlijk is dat zonde. Bij facings wordt er geslepen aan gave tanden. Vooral acteurs en presentatoren kiezen daar liever voor, die hebben geen zin om maandenlang met een beugel te lopen. Ze hebben haast, wat het kost is van minder belang.'

Glamourbroers in Duitsland

De veeleisende patiënt zoekt het verder dan zijn eigen tandarts. Die boekt een retourtje naar een privékliniek. Befaamd is de kliniek Kleinsman

Vrouwen laten vaker dan mannen iets aan hun tanden doen. Bleken, rechtzetten en het aanbrengen van facings zijn populaire behandelingen.

FOTO: GETTY IMAGES