

# Stralend witte tanden



*JARENLANG MOOIE TANDEN, WIE WIL DAT NOU NIET? EN DAAR WIL IK BEST EEN RITJE VOOR NAAR HET DUITSE BOCHOLT WAGEN. IK GA OP BEZOEK BIJ KLEINSMAN & KLEINSMAN!*

Ik ben redelijk content met mijn tanden. Geen beugel gehad, nooit gaatjes. Ze zijn niet perfect, maar dat hoeft ook niet. Ook zijn ze niet geel, maar een kleine opfrisbeurt kan nooit kwaad. Naarmate je ouder wordt, verkleuren je tanden nou eenmaal. Dat is een natuurlijk proces van het tandglazuur.

De Sylvie's en Leco's van deze wereld lopen de deur plat bij Kleinsman Dental Center vlak over de grens. Kleinsman & Kleinsman Tandartsen is opgericht door de gebroeders Richard en Bertho Kleinsman. Al vanaf het begin reikten de ambities verder dan alleen het bieden van reguliere tandheelkundige hulp. Inmiddels is de kliniek uitgegroeid tot een zeer succesvolle en invloedrijke praktijk, die in de hoge mate het gezicht bepaalt van de cosmetische tandheelkunde. De kliniek heeft een überchique uitstraling, voorzien van de allermodernste technieken.

Ik vind het bovenal belangrijk dat mijn tanden na het bleken 'natural' overkomen. Ik hoef geen Prodent-smile. Een beetje huiverig ben ik wel, omdat ik ook verhalen ken waarbij het bleken pijn doet. De mondhygiëniste maakt mijn gebit eerst grondig schoon om er voor te zorgen dat de bleekgel alle tandoppervlaktes bedekt en een gelijkmatige werking heeft. Vervolgens plaatst ze een mondstretcher en brengt ze een beschermend harslaagje aan op mijn tandvlees. Ze brengt de bleekgel aan op mijn tanden en ik krijg een bril op ter bescherming voor mijn ogen. Bij het bleken wordt de speciale Zoom!®-Lamp gebruikt. Het licht van deze warme lamp ondersteunt het activeringsproces van de bleekgel, zonder dat de tandstructuur daarbij wordt aangetast. De behandeling moet drie à vier keer een kwartier herhaald worden. De behandeling is zo goed als pijnloos, maar dit verschilt per persoon – af en toe voelde ik een soort zenuwpijnscheet. Na drie kwartier ben ik eigenlijk wel tevreden met het resultaat en besluit ik samen met de mondhygiëniste het hierbij te laten, ook om het zo natuurlijk mogelijk te houden.



Ik ben blij met het resultaat; het geeft gelijk een frisere uitstraling! De eerste vier dagen na de behandeling drink ik geen koffie, thee of rode wijn en ik krijg een tandgel mee om de tanden na te behandelen. Het resultaat? Minimaal vijf jaar prachtig witte tanden. Dat is die 495 euro wel waard. Ik raad het iedereen aan! ■

TEKST Samme van Kujiek



VOOR



NA



Inmiddels is de tandheelkundige richtlijn herzien en mogen alleen tandartsen nog tandbleekmiddelen met een hoge concentratie waterstofperoxide gebruiken. En dat is een slim advies. De (cosmetisch) tandarts kent en beoordeelt de mondgezondheid en kan bekijken of tanden bleken bij jou verantwoord is en welke methode het meest geschikt is. Kijk voor meer informatie op [www.kleinsman.de/nl](http://www.kleinsman.de/nl).