

Tanden bloot

De tien meest gestelde vragen over mooie tanden

Bekende Nederlanders als Sylvie van der Vaart, Miss Montreal, Leco van Zadelhoff, Daniëlle Oerlemans-Overgaag en Giel Beelen zaten bij hem in de tandartsstoel. Dus als iemand alles weet over mooie tanden, dan is het Richard Kleinsman van Kleinsman Dental Center.

Tekst MOOIMETMEDIA Beeld GETTY IMAGES

ZIJN ER NIEUWE TRENDS OP HET GEBIED VAN COSMETISCHE TANDHEELKUNDE?

“Net als in de cosmetische klinieken, zien wij ook bij de tanden een natuurlijke trend. Geen Amerikaanse toestanden met oogverblindend witte tanden die strak in het gelid staan, maar een mooi, gezond gebit, dat er natuurlijk uitziet. Je mag niet zien dat er aan gesleuteld is.”



IS BLEKEN SLECHT VOOR JE TANDEN?

“Als je met een te sterke concentratie peroxide gaat bleken is de kans groot dat je overgevoelige tanden krijgt. Bleken is dan ook echt een klusje voor de tandarts of mondhygiënist, die met een gedoseerde, veilige peroxideoplossing bleekt. Na het bleken brengen we als bescherming een laagje fluor aan over de tanden. Ook de thuisbleeksetjes zijn prima, mits ze van de tandarts afkomstig zijn en een op maat gemaakt bleekbitje hebben dat je 's nachts draagt. Zelf bleek ik mijn tanden eens in de twee jaar. Vaker is niet nodig als je niet te veel voeding en drank met kleurstoffen nuttigt én niet te veel rookt. Want vooral door nicotine-aanslag verkleuren je tanden. Het bleken van tanden kost zo'n € 400 à € 500.”



HEEFT HET ZIN OM GRIJSGRAUWE TANDEN TE LATEN BLEKEN?

“Het blekeffect is dan snel, vaak al na een maand of drie, verdwenen. Bleken heeft eigenlijk alleen zin als je tanden zijn verkleurd door nicotine, rode wijn, drop, thee, koffie en dergelijke. Hebben je tanden van nature zo'n grijsgraauwe kleur dan zou ik *facings* adviseren.”



HOE KUN JE EEN SPLEETJE TUSSEN JE TANDEN ONZICHTBAAR MAKEN?

“Als je zo'n spleetje tussen je tanden storend vindt, kunnen we *non prep facings* op je voortanden aanbrengen.”

ZIJN GRIJZE VULLINGEN TE VERVANGEN?

“We kunnen grijze amalgaam vullingen vervangen door wit kunststof, dat na het uitboren laagje voor laagje wordt aangebracht. Nadeel is dat kunststof een beetje kan krimpen, wat lastig is bij grotere vullingen. En omdat de tand of kies voor het aanbrengen van de kunststof vulling eerst geëetst wordt, kunnen je tanden gevoeliger worden. Minder kans op gevoelige tanden heb je met een op maat gemaakte porseleinen *inlay*. Voordeel is ook dat deze niet krimpt. Maar dit is wel duurder.”

MIJN TAND MIST EEN HOEKJE. IS DAAR IETS AAN TE DOEN?

“We repareren het ontbrekende hoekje door het op te vullen met porselein, dat exact de kleur heeft van je tand. Zo'n vulling is oersterk en onzichtbaar.”

IS ER IETS TE DOEN AAN KORTER GEWORDEN, AFGESLETEN TANDEN?

“Als je 's nachts ligt te tandenknarsen, kunnen je tanden drie tot vier millimeter afslijten. Wij lossen dat op door het aanbrengen van *non prep facings*. Hierbij worden flinterdunne plaatjes van porselein op je tanden geplakt, zonder dat je eigen tanden worden beschadigd. Dankzij de speciale lijmtchniek zitten de plaatjes als een huis. Je hoeft niet bang te zijn dat ze loslaten. We kregen hier laatst een mevrouw in de kliniek die in 1990 *facings* had laten plaatsen en die zagen er nog als nieuw uit. Hét bewijs dat ze niet verkleuren. Wel kunnen ze, net als je eigen tanden, afslijten als je een stevige knarser bent. We adviseren dan om 's nachts een knarsplaatje te dragen (ook als je geen *facings* hebt). Omdat *facings* door een tandtechnicus gemaakt worden en wat betreft kleur en vorm puur handwerk zijn, zijn ze niet goedkoop. Per plaatje moet je rekenen op € 900 tot € 1100. Met een plaatselijke verdoving of, als je erg bang bent met een roesje, is de behandeling pijnloos.”

HEEFT HET ZIN OM OP LATERE LEEFTIJD MET EEN BEUGEL SCHEVE TANDEN RECHT TE ZETTEN?

“Als je ouder bent zijn tanden moeilijker te bewegen, je zult dus wat langer een beugel moeten dragen. Reken op minimaal een jaar. We kunnen een beugel onzichtbaar aan de achterkant van je tanden aanbrengen. Of we brengen onzichtbare plaatjes (*aligners*) aan, die als een onzichtbare beugel over de tanden worden geschoven. Deze moet je achttien uur per dag dragen. Elke drie weken worden die bijgesteld. *Invisalign* heet deze methode. De kosten van € 3.000 tot € 5.000 worden niet vergoed door de verzekering.”



IS TERUGGETROKKEN TANDVLEES TE HERSTELLEN?

“Niet als het tandvlees is teruggetrokken door paradontitis, want dan is ook het tandbot aangetast. Maar is je tandvlees door te hard poetsen teruggetrokken en heb je daarvoor voor het oog langere tanden gekregen, dan kunnen we een tandvleestransplantatie doen. We halen dan een stukje bindweefsel achter uit je mond en plaatsen dat op de plek waar het tandvlees is weggepoetst. Het herstel duurt tien tot veertien dagen en het resultaat is blijvend.”

IS HET VERSTANDIG OM GOUDEN KRONEN TE LATEN VERVANGEN DOOR WITTE EXEMPLAREN?

“Eigenlijk is goud oersterk materiaal voor een kroon. Is de gouden kroon uit het zicht, laat hem dan gewoon zitten. Als je hem vervangt voor wit materiaal, kies dan voor porselein. Dit is wel duurder dan kunststof, maar sterker en het verkleurt niet. Kunststof kronen moeten op den duur vervangen worden, dus uiteindelijk ben je niet echt goedkoper uit.”

MET DANK AAN KLEINSMAN DENTAL CENTER, WWW.KLEINSMAN.DE